



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Jahresbericht 2015

Fourchette verte

Kanton Aargau

Fourchette verte Aargau

c/o Essweise – Fliederstrasse 15A, 5415 Nussbaumen – Tel. 079 394 19 51 – ag@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – **wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen**



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----------|
| Zusammenfassung | 3 |
| 1 Erfolgsbericht | 3 |
| 2 Organisation der kantonalen Sektion | 4 |
| 3 Ziele der kantonalen Sektion und Umsetzung | 4 |
| 4 Ausblick auf das kommende Jahr | 5 |
| 5 Jahresrechnung | 5 |
| 6 Fourchette verte Schweiz | 5 |



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Zusammenfassung

Im vergangenen Jahr konnte das Projekt im Kanton Aargau einen weiteren Zuwachs an Kindertagesstätten verzeichnen. Es freut uns, dass sechs neue Institutionen für das Projekt gewonnen werden konnten.

Insgesamt erhielten 26 Betriebe respektive 30 Standorte das Qualitätslabel. Zur Bekanntmachung des Labels brachte die Koordinatorin an zwei Treffen (Erfahrungsaustausch) für Kitaleitende die Ziele von *Fourchette verte* näher. Sie berichtete zudem über praktische Erfahrungen und den Verlauf des Projekts. Weiter vermittelte sie den Anwesenden, welche Schritte und Kriterien erforderlich sind, um das Label zu erreichen. Allen neu zertifizierten Betriebe nutzten im letzten Jahr das Angebot einer Team Weiterbildung, worin ihnen die Ziele und Inhalte des Projekts *Fourchette verte* vorgestellt wurden. Weiter vertieften sich die Teilnehmenden in die ausgewogene Kinderernährung mit einem Teilverpflegungsauftrag und andere für sie relevante Themen. Im Austausch wurde deutlich, wie stark sich Mitarbeitenden engagieren. Mitte November trafen sich die Projektteilnehmenden zum Weiterbildungsworkshop und Netzwerktreffen. Die Kitaleitenden sowie die Köchinnen und Köche vertieften sich parallel in spezifische Themen. Beispielsweise hörte die Gruppe der Kitaleitenden, wie die Elternarbeit gewinnbringend gestaltet werden kann und lernte die Tätigkeitsfelder der Mütter- und Väterberatung kennen. Im praktischen Workshop in der Küche erhielten die Köchinnen und Köche Informationen zu Milchprodukten und bereiteten daraus einfache Zwischenmahlzeiten zu. Der selbstgemachte Apéro rundete den Anlass stimmungsvoll ab und bot den rund 30 Anwesenden Zeit für einen Austausch.

1 Erfolgsbericht

Die im Vorjahr zertifizierten Betriebe erhielten weiterhin die Auszeichnung. Zusätzlich wurden erfreulicherweise sechs neue Kitas ins Projekt aufgenommen. Auch dieses Jahr hiess die Zertifizierungskommission, welche im Mai und November eine Sitzung abhielt, alle 33 Labelanträge gut. Alle (re-)zertifizierten Institutionen sind unter www.fourchetteverte.ch registriert.

Für die (Re)-zertifizierungen wurden zirka 200 Wochenmenüpläne beurteilt und 26 Testessen durchgeführt. Die Institutionen schätzen die jährliche Rückmeldung und Standortbestimmung, worin auch ihre individuellen Anliegen Platz haben. Alle Institutionen, welche im Jahr 2015 zum Projekt hinzugekommen sind, nahmen eine Teamweiterbildung in Anspruch.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2 Organisation der kantonalen Sektion

Das Projekt Fourchette verte ist im Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht angesiedelt, welches dem Departement Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau unterstellt ist. Nina Baldinger leitet das Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht. Sie und Gerda Stadler, Projektkoordinatorin für den Kanton Aargau, tauschen sich regelmässig zum Projektverlauf aus. Um hier die wichtigsten Tätigkeiten zu nennen: Nina Baldinger informiert über wichtige kantonale Vorgaben und Weiterentwicklung des Projektes, Gerda Stadler ist für die Bekanntmachung des Labels im Kanton Aargau sowie für die Kommunikation mit den involvierten Akteuren verantwortlich, führt Zertifizierungen in den Betrieben durch, schult das Kitapersonal und organisiert das jährliche Weiterbildungs- und Austauschtreffen mit. Diese Strukturen erlauben eine schlanke Administration sowie eine übersichtliche und effiziente Kommunikation. Das Arbeitspensum von Gerda Stadler umfasst zirka 30 - 40 Stellenprozente.

Die Zertifizierungskommission setzt sich seit Dezember 2015 neu wie folgt zusammen:

- Nina Baldinger, Leiterin Gesundes Körpergewicht im Kanton Aargau
- Rahel Bürli, Ivana Ceccarelli, Marianne Rumpf, als Kita-Vertreterinnen (eine Köchin und zwei Kita-Leiterinnen), welche seit 2011 im Projekt mitmachen
- Gerda Stadler, Koordinatorin des Projekts im Kanton Aargau

3 Ziele der kantonalen Sektion und Umsetzung

Der Kanton Aargau setzt sich für eine Bekanntmachung des Labels ein. Daher sollen langfristig gesehen möglichst viele Aargauer Kindertagesstätten und Mittagstische für ihre ausgewogene und kindergerechte Ernährung ausgezeichnet werden. Im Jahr 2015 kamen weitere Betriebe dazu, womit dieses Ziel erfolgreich verfolgt wird. Auch für das kommende Jahr werden wiederum bis max. sechs Neuzertifizierungen angestrebt.

Auf Kantonsebene ist man, wie in anderen Kantonen, bestrebt, das Label institutionell zu verankern. Gespräche mit dem landwirtschaftlichen Zentrum laufen diesbezüglich.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

4 Ausblick auf das kommende Jahr

Die aufgebauten Strukturen bleiben bis Mitte 2016 bestehen. Das bedeutet, die Kommissionssitzung findet weiterhin zweimal jährlich statt. Der Weiterbildungsanlass ist wieder im Herbst geplant. Nach einem Übergabeprozess von sechs Monaten übernimmt das Landwirtschaftliche Zentrum Liebegg das Projekt ab Sommer 2016. Betriebe mit mehreren Standorten müssen sich ab 2016 pro Standort (re-) zertifizieren lassen.

5 Jahresrechnung

Informationen zur Jahresrechnung dürfen bei Bedarf gerne bei der Programmleiterin Gesundes Körpergewicht, Nina Baldinger, erfragt werden (nina.baldinger@ag.ch).

6 Fourchette verte Schweiz

- [Mitgliederliste](#) des Vorstands von Fourchette verte Schweiz
- Hier finden Sie die [Geschichte](#) und weitere Informationen zu Fourchette verte Schweiz